



SLRG SSS

SLRG *team* BADEN-BRUGG



Frühjahr 2012

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera die Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

www.slrq-baden-brugg.ch

VORSTAND/TRAININGSLEITUNG

| | | |
|---|---|--|
| Präsident | Thomas Rauber Dorfstrasse 34, 5210 Windisch praesident@slrg-baden-brugg.ch | 062 / 534 42 31 (P) 056 / 310 54 33 (G) |
| Vizepräsident | Christoph Zehnder Schürmattweg 2, 5105 Auenstein | 062 / 897 08 52 (P) 056 / 443 29 40 (G) |
| Technischer Leiter | vakant | |
| Kursleiterchef | Christian Weckert Landstrasse 87, 5430 Wettingen | 076 / 244 95 83 (M) |
| Aktuarin | Tanja Schatzmann Dorfstrasse 34, 5210 Windisch | 062 / 534 42 31 (P) |
| Finanzen und Mitgliederkontrolle | Nathalie Zulauf Kirchgasse 3, 5200 Brugg | 079 / 513 18 53 (M) |
| Materialverwalter | Thomas Schilling Neumarktplatz 3, 5200 Brugg | 076 / 447 42 22 (M) |
| Trainingsleiterin Brugg (Training) | Maya Hochstrasser Kelmattstrasse 16, 5242 Birr | 056 / 441 51 65 (P) 078 / 652 36 62 (M) |
| Trainingsleiterin Brugg (Administration) | Alexandra Jaggi Wyde 12, 5242 Birr | 079 / 608 43 64 (M) |
| Trainingsleiter Baden | Manuel Saxer Neuackerstr. 10, 5408 Ennetbaden | 079 / 785 41 81 (M) |
| Jugendverantwortliche | Barbara Huber Nelkenstrasse 5, 5210 Windisch | 056 / 442 25 48 (P) 076 / 435 21 03 (M) |
| Presseverantwortliche | Ornella Byland Bachweg 3, 5222 Umiken | 056 / 442 54 76 (P) 079 / 101 63 23 (M) |
| Freigewässertraining | Manuel Zöllig Schlüsselstrasse 5, 5200 Brugg | 056 / 441 02 65 (P) 079 / 937 68 59 (M) |
| Training Fitnessgruppe | Christoph Zehnder Schürmattweg 2, 5105 Auenstein | 062 / 897 08 52 (P) 056 / 443 29 40 (G) |
| Kaltwassertraining | Michael Beck Meierhofstrasse 3, 5400 Baden | 079 / 774 30 58 (M) |

Für schriftliche Anfragen verwenden Sie bitte das Kontaktformular auf unserer Homepage

30 JAHRE SLRG BADEN BRUGG

Vor 30 Jahren sind aus der SLRG Sektion Aargau die drei SLRG Sektionen Baden-Brugg, Aarau und Fricktal entstanden.

Wir von der Sektion Baden-Brugg möchten unser dreissigjähriges Jubiläum am Samstag, 1. September 2012 mit einem Nostalgieschwimmen am Nachmittag und einem anschliessenden Grillplausch am Abend feiern.

Der Event findet in der Badi Möriken-Wildegg statt.

Dieser Anlass dient dazu in Erinnerungen zu schwelgen und die Entwicklung der Sektion Baden-Brugg von 1982 bis 2012 zurückzuverfolgen. Dazu sind alle herzlich eingeladen, es spielt keine Rolle ob man selbst Schwimmern, Nicht-Schwimmer oder Plausch-Schwimmer ist.

Auch Zuschauer sind für diesen Event erwünscht und herzlich willkommen!



www.calida.com

CALIDA
BODYWEAR

Brunner's CALIDA Store

Weite Gasse 22, 5400 Baden
Bahnhofstrasse 11, 5200 Brugg
Shoppi Tivoli, CenterMall, 8957 Spreitenbach



B. Wietlisbach

Grabenmattenstrasse 13 · 5608 Stetten
Haushaltküchen · Wandschränke

Telefon 056 485 88 88 · Fax 056 485 88 90
info@wietlisbach.com · www.wietlisbach.com

Ausstellung Zürich

Lagerstrasse 107 · 8004 Zürich
Telefon 044 299 90 10 · Fax 044 299 90 20



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera die Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

SLRG SSS

Sektion Baden-Brugg

Jahresprogramm 2012



www.slrq-baden-brugg.ch



Training Jugend

Jugendgruppe Brugg

| | |
|----------------------|-----------------|
| Sommer und Winter | Badi Brugg |
| Freitag Aufbaugruppe | 17.00-18.00 Uhr |
| Wettkampfgruppe | 18.00-19.00 Uhr |
| Kadergruppe | 19.00-20.30 Uhr |

Ansprechpartner Barbara Huber

Jugendgruppe Baden

| | |
|------------|----------------------|
| Winter | Schwimmbad Burghalde |
| Donnerstag | 18.00-19.00 Uhr |
| Sommer | Freibad Baden |
| Donnerstag | 18.00-19.00 Uhr |

Ansprechpartner Lisa Pozzi

Das Jugendtraining pausiert jeweils während der Schulferien.

Jahresprogramm Jugend

| | |
|---------------------|---|
| 24. März | Städtewettkampf Bern |
| 31. März - 1. April | J&S Jugendleiter-Weekend Aeschi |
| 16. Juni | Jugendregionale Weyermannshaus, Bern |
| 23. Juni | Wettkampf Grenchen |
| 8.-14 Juli | Jugendlager Region Nord West in Magliaso |
| 12. August | 35. Schüler-Wettschwimmen Region Brugg - Windisch |
| 10. November | Jugendtreffen Thun- Oberhofen |
| 8. Dezember | 31. Weihnachts- Schülerschwimmen Region Brugg - Windisch |

OESCHGER HAUSTECHNIK

SANITÄR + HEIZUNG

Oeschger Haustechnik GmbH
Oberdorfstrasse 5
5107 Schinznach Dorf

T: 056 443 18 22
F: 056 443 14 47

www.oeschger-haustechnik.ch
info@oeschger-haustechnik.ch

- Express Reparaturservice
- Neu- und Umbauten
- Boilerentkalkungen
- Heizungssanierungen
- Badezimmerumbauten
- Pellets- Holzfeuerungen
- Solare- Warmwasseranlagen
- Sanitärshop und Gasdepot

**MuldenZentrale
Brugg**

www.muldenzentrale.ch

*Haus- und
Wohnungsräumungen
Entrümpelungen
Muldenservice
Abholdienst*



Entsorgungspark

Ihr Entsorgungs-Park
für Private und Gewerbe

www.entsorgungspark.ch

Wir sind für Sie erreichbar: Montag bis Freitag 07.00-12.00 13.00-17.30 Uhr
056 461 66 66 Samstag 08.00 Uhr durchgehend bis 16.30 Uhr
Aarauerstrasse 112 Bei Notfällen nach Dienstschluss
5200 Brugg und an Sonn- und Feiertagen: **056 441 66 66**



Training Erwachsene

Trainingsgruppe Brugg

| | |
|-----------------------|--|
| Winter | Badi Brugg |
| Montag | 19:30-21:00 Uhr (bis 07.05.12 und ab 03.09.12) |
| Sommer | Freibad Auenstein |
| Montag und Donnerstag | 19:00-21:00 Uhr (14.05.12 bis 30.08.12) |
| Leitung | Maya Hochstrasser |
| Administration | Alexandra Jaggi |

Fitnessgruppe Brugg

| | |
|-----------------|--|
| Winter | Badi Brugg |
| Montag | 19:30-21:00 Uhr (bis 07.05.12 und ab 03.09.12) |
| Sommer | Freibad Auenstein |
| Montag | 19:00-21:00 Uhr (14.05.12 bis 30.08.12) |
| Ansprechpartner | Christoph Zehnder |

Trainingsgruppe Baden

| | |
|------------|----------------------------|
| Winter | Schwimmbad Burghalde Baden |
| Donnerstag | 19:30-21:00 Uhr |
| Sommer | Freibad Baden |
| Donnerstag | 19.00-20.30 Uhr |
| Leitung | Manuel Saxer |

Freigewässerguppe Brugg

| | |
|----------|---|
| Winter | Turnhalle Umiken |
| Dienstag | 18.45-20.00 Uhr (bis 27.03.12 und ab 9.10.12) |
| Sommer | Aare bei der Badi Brugg |
| Dienstag | 18.30-20.00 Uhr (03.04.12 bis 02.10.12) |
| Leitung | Manuel Zöllig |

Jahresprogramm Erwachsene

2012

| | |
|----------------|---|
| 7.-8. Januar | Skiweekend |
| 24. März | Städtewettkampf Bern |
| 28.-29. April | Trainingsweekend Frutigen |
| 23. Juni | Wettkampf Grenchen |
| 11. August | Zweibrückenschwimmen |
| 11. August | Regionale Rettungsschwimmwettkämpfe Olten |
| 12. August | Schüler-Wettschwimmen Region Brugg - Windisch |
| 25. - 26. Aug. | Schweizermeisterschaften Muri |
| 01. September | Vereinsjubiläumsgeier 30 Jahre SLRG Sektion Baden-Brugg |
| 01. September | Hallwilerseeschwimmen |
| 09. September | Tägi Tri (Triathlon und Duathlon) in Wettingen |
| 01. Dezember | Chlaushöck SLRG Baden-Brugg |
| 08. Dezember | Brugger Weihnachtsschwimmen |
| 16. Dezember | Coupe de Noël, Genf |

2013

| | |
|----------------|------------------------|
| 12.-13. Januar | Skiweekend |
| 07. März | 31. Generalversammlung |



Parisini
Forst- und
Gartenbau

Gartenbau

- Planung
- Bau
- Unterhalt

Forstwirtschaft

- Spezialholzerei
- Wurzelstockfräsen
- Holzhäckseln

www.parisini.ch

056 444 09 54

Programm International / Freiwasser

2012

- | | |
|---------------|---|
| 05. Februar | Wettkampf Colmar |
| 12.-19. Mai | 4. Freigewässer Trainingslager Lacanau Océan (FRA) |
| 08. Juni | Papa Joe's Long Distance Surfski Race (Lauerzersee) |
| 09. Juni | Victorinox Cup (Lauerzersee) |
| 23. Juni | DLRG Trophy 1 in Beckum |
| 04. August | DLRG Trophy 2 in Hannover |
| 01. September | Wettkampf Yvonand 2012 (Neuenburgersee) |
| 01. September | DLRG Trophy 3 in Leipzig |
| 10. November | Wettkampf Lörrach |

An diesen Tagen findet ein Jugendtraining anstelle des normalen Trainings statt, somit fällt das reguläre Training aus

- | | |
|------------|-----------------------------|
| 29. Mai | Freigewässer Jugendtraining |
| 12. Juni | Freigewässer Jugendtraining |
| 19. Juni | Freigewässer Jugendtraining |
| 14. August | Freigewässer Jugendtraining |
| 21. August | Freigewässer Jugendtraining |

2013

- | | |
|-----------------|------------------|
| 08.-10. Februar | Wettkampf Colmar |
|-----------------|------------------|

Mitteilungen an die Mitglieder

Der Jahresbeitrag beträgt für Erwachsene Fr. 30.-
Konto: Postcheque 50-3526-4

Der Jahresbeitrag beträgt für die Jugend Fr. 50.-
Konto: CH07 0588 1072 3314 9000 2

Ehren- und Freimitglieder sind vom Beitrag befreit.

Die Statuten finden Sie auf unserer Homepage.

Interessierte Neumitglieder können sich bequem Zuhause die Beitrittserklärung herunterladen und diese bitte anschliessend an unsere Kassierin Nathalie Zulauf senden.

Ausbildung

| Grundkurse | Wo | Datum | Zeit |
|-------------------------------------|----------------------|------------|----------------|
| Kombikurs (Basis, Plus und BSL/AED) | | | |
| Basis Pool | Badi Brugg | 26.05.2012 | 09.00 – 17.30h |
| BLS / AED | Samariterlokal Brugg | 02.06.2012 | 09.00 – 16.00h |
| Plus Pool | Badi Brugg | 09.06.2012 | 09.00 – 17.45h |
| | | | |
| Kombikurs (Basis, Plus und BSL/AED) | | | |
| BLS / AED | Samariterlokal Brugg | 21.10.2012 | 09.00 – 16.00h |
| Basis Pool | Badi Brugg | 27.10.2012 | 09.00 – 17.30h |
| Plus Pool | Badi Brugg | 10.11.2012 | 09.00 – 17.45h |

Unsere Kurse werden als Kombikurse ausgeschrieben.
Bei Bedarf können selbstverständlich auch nur einzelne Module besucht werden.
Unser Kursleiterchef berät Sie gerne.
Für die Anmeldung benutzen Sie bitte unser Onlineformular auf unserer Website

Ausbildung

| Wiederholungskurse | Wo | Datum | Zeit |
|---------------------------|----------------------|------------|----------------|
| Pool WK / Brevet 1 WK CPR | Badi, Brugg | 07.05.2012 | 18.00 – 21.45h |
| Pool WK / Brevet 1 WK CPR | Burghaldenbad, Baden | 10.05.2012 | 18.30 – 22.15h |
| Pool WK / Brevet 1 WK CPR | Regibad, Zurzach | 25.05.2012 | 18.00 – 21.45h |

Beachten Sie, dass für das Brevet I alle zwei Jahre eine Weiterbildungspflicht besteht. Für das Brevet Pool Basis und Pool Plus besteht eine Weiterbildungspflicht alle 4 Jahre und für den CPR, AED und BLS Ausweis eine für 2 Jahre. Da bei jedem WK ein neuer Ausweis ausgestellt wird, ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte benutzen Sie das Onlineformular auf unserer Website.

| Fortbildungskurse | Wo | Datum | Zeit |
|-------------------|----------------------------|------------|----------------|
| Modul Fluss B | Badi Brugg | 15.04.2012 | 09:00 – 17.00h |
| Modul See | Wangen, Hallwilersee | 05.05.2012 | 07:45 – 17.00h |
| Modul Fluss A | Gnadenenthal und Vogelsang | 25.05.2012 | 08:00 – 17.00h |
| Modul Fluss B | Badi Brugg | 10.06.2012 | 09:00 – 17.00h |
| Modul See | Wangen, Hallwilersee | 22.09.2012 | 07:45 – 17.00h |
| Modul Fluss A | Gnadenenthal und Vogelsang | 29.09.2012 | 08:00 – 17.00h |

Bitte beachten Sie, dass Fortbildungskurse auch anstelle eines Pool WK's besucht werden können. Die Teilnahme ist jedoch nur mit einem gültigen Brevet möglich. Unsere aktuellen Kurse und Termine können unserer Website entnommen werden. Damit Sie keinen neu ausgeschrieben Kurs verpassen, kann auf der Website ein Kursnewsletter abonniert werden.



Hirt Spenglerei GmbH
Aegertenstrasse 2
5200 Brugg 3

**Ihr Spenglertechnik-
Spezialist und
Sanitär-Notfall-
Partner**

hirt.spenglerei@hispeed.ch
Telefon 056 442 90 00
Sanitär SOS 079 308 90 00

Ausbildung

Kurspreise

| | | |
|-------------------|------------|---|
| Brevet Basis Pool | Fr. 160.-* | |
| Brevet Plus Pool | Fr. 180.-* | |
| Modul BLS/AED | Fr. 190.-* | |
| Modul Nothilfe | Fr. 200.-* | |
| Modul Fluss | Fr. 180.-* | (aktueller Plus Pool Ausweis erforderlich) |
| Modul See | Fr. 180.-* | (aktueller Basis Pool Ausweis erforderlich) |
| Kombi-Kurs | Fr. 390.-* | (Brevet Basis & Plus Pool, BLS/AED) |
| WK Pool | Fr. 60.-* | (für Brevet Basis / Plus Pool und Brevet 1) |
| WK CPR | Fr. 80.-* | |
| WK Pool & CPR | Fr. 100.-* | |
| Jugendbrevet | Fr. 120.-* | |

* Kurskosten inkl. Kursmaterial/Ausweis, exkl. Badeintritte

Individuelle Brevet-Kurse (ab 8 Teilnehmern) auf Anfrage bei Christian Weckert (sofern Kursleiter und Bad zur Verfügung stehen).

| Expert WK | Wo | Datum | Organisator |
|---|---------|----------------|-------------|
| Pool, CPR, BLS/AED, Nothilfe, J&S | Basel | 12.-13.05.2012 | Region NW |
| Pool, Fluss, See, CPR, BLS/AED, Nothilfe, J&S | Zuchwil | 18.-19.06.2012 | Region NW |
| Pool, Fluss, See, CPR, BLS/AED, Nothilfe, J&S | Bern | 03.-04.09.2012 | Region NW |



Öffentliche Energieberatungsstelle Region Baden



H. Imholz dipl. Arch HTL/STV • 5408 Ennetbaden • T. 056 222 86 03 • info@heinzimholz.ch

- unentgeltliche Auskünfte
- Gebäudeanalysen für Private und Gewerbe
- Analysen Wärmeerzeugung/Solar
- Gebäudeenergieausweis GEAK
- Vorgehensberatungen
- Praktische Tips zur Ausführung

Unterstützt durch Bund, Kanton und Gemeinden

SCHWIMM-MEISTERSCHAFT FÜR BEHINDERTE IN DER BADI BRUGG

Am 21. Januar 2012 fand im Frei- und Hallenbad Brugg das Behindertenschwimmen statt.

„110 Schwimmerinnen und Schwimmer aus sieben Aargauer Sportvereinen traten im Brugger Hallenbad zu den 24. Aargauer Schwimm-Meisterschaften für Behinderte an.“
(Corinne Frei, AZ)



Im Zentrum des Events stehen vor allem die Freude am Schwimmen und die Motivation, die vorgeschriebenen Disziplinen bis zum Ende durchzuhalten. Gestartet wurde in den Disziplinen 25 und 50 Meter Brust, 25 und 50 Meter Freistil sowie 25 Meter Freistil mit Schwimmhilfe. Die Altersgruppen waren sehr durchmischert, es gab Teilnehmende die waren erst etwa 10 Jahre alt, aber auch betagtere



mit etwa 70 Jahren waren am Start. Sie alle hatten eines gemeinsam: sie wollten ihr Können unter Beweis stellen und bis zum Ende durchhalten.

Die SLRG Baden-Brugg sorgte an diesem Nachmittag für die Sicherheit der Athleten und konnte in einer kleinen Demonstration gleich selbst ihr Können im Rettungsschwimmsport unter Beweis stellen. Nicht nur die SLRG war an diesem Tag zur Unterstützung da, sondern auch zahlreiche ausgebildete Fachkräfte, die die körperlich und geistig behinderten Menschen bei der Ausübung ihres Sports unterstützten.

Bei einem anschliessenden gemütlichen Nachessen wurden die Organisatoren und Sponsoren geehrt und für die Wettkämpfer und Helfer ging ein ereignisreicher Tag zu Ende.

Ornella Byland

Immer aktuelle Dauer- und Temporärstellen!
www.mepersonal.ch



Fairplay

M & E Personalberatung 056 442 32 20

COLMAR CUP

5 Medaillen für die SLRG Sektion Baden-Brugg am diesjährigen Colmar Cup

Am Samstag, dem 4. Februar 2012 fand im elsässischen Colmar der diesjährige Colmar Cup statt. An diesem Wettkampf messen sich zahlreiche Athleten der umliegenden Länder an verschiedenen internationalen Pool Disziplinen. Für die SLRG Baden-Brugg war es der erfolgreichste Colmar Cup der Vereinsgeschichte, sie konnten 5 Medaillen mit nach Hause nehmen. Vier davon erkämpfte sie sich in Einzeldisziplinen und eine in der Mannschaft.



Das Ziel von mindestens einer Medaille wurde schon bei der zweiten Disziplin dem 100m Retten einer Puppe mit Gurtretter und Flossen übertroffen. Mit einem Doppelschlag sicherten sich Annika Lindenmeyer und Manuel Zöllig jeweils die Bronzemedaille in ihrer Kategorie.

Annika Lindenmeyer war es dann auch, welche die Medaillen drei und vier für Baden-Brugg ins Trockene brachte. So gewann die Menzikerin die international jeweils für Baden-Brugg startet, im 100m Retten einer Puppe mit Flossen die Bronzemedaille und im 50m Retten einer Puppe sogar die Silbermedaille.

Dank einer kompakten Teamleistung gelang dem Herren Team mit dem dritten Rang in der 4x50m Gurtretterstaffel der krönende Abschluss (Alwin Baumann, Rouven Philipp, Tobias Schnetzler, Manuel Zöllig)

Für viele der Baden-Brugger war dies der erste internationale Pool Wettkampf und bestimmt nicht der letzte. Alle konnten sich im Vergleich zu den Trainingsbestzeiten nochmals steigern, und waren am Ende gut platziert.

Ornella Byland



1. SPEEDLIFESAVING COMPETITION

„Die beiden Weltrekordhalter Manuel Zöllig (SLRG Baden-Brugg) und Pascal Stöckli (SLRG Innerschwyz) laden zum wahrscheinlich schnellsten Wettkampf der Rettungssportgeschichte ein.“



„Das Konzept von SpeedLifeSaving ist ganz einfach. Die offiziellen ILS Pool Lifesaving Disziplinen, welche auf eine Austragung in einem 50 m Olympiapool ausgelegt sind, werden um 50% verkürzt und in einem 25 m Becken ausgetragen. Zusätzlich werden gewisse Ausführungsbestimmungen gestrichen (z. B darf der Kopf der FIS Puppe unter der Wasserkante sein)“



Am 17. März 2012 fand im Hallenbad Brugg erstmals die Speedlifesaving Competition statt. Gastgeber und zugleich Organisatoren waren die Weltmeister Manuel Zöllig und Pascal Stöckli. Beim wahrscheinlich schnellsten Wettkampf der Rettungsschwimmgeschichte mussten die Athleten folgende Disziplinen bestreiten:

100 m Hindernisschwimmen
50 m kombinierte Rettungsübung
25 m retten einer Puppe
50 m Schwimmen und Retten mit Flossen
50 m Lifesaver
100 m Super Lifesaver

Während die oben aufgeführten Disziplinen von jedem Athleten einzeln bestritten werden mussten, wurden die folgenden Disziplinen im Team ausgetragen:

Hindernisschwimmen 4 x 25m
4 x 12.5 m Puppenstaffel
4 x 25 m Gurtretterstaffel
Line Throw Relay

Trotz all der genannten Disziplinen dauerte der Wettkampf mit 32 Teilnehmern (16 Männer und 16 Frauen) und den 4 Teams (Innerschwyz, NED-Reiden, Baden-Brugg, Colmar) nur etwa 3 Stunden. Ein Indiz dafür wie schnell dieser Wettkampf sein muss.

Für die Sektion Baden-Brugg starteten bei den Herren: Manuel Zöllig (Platz 5), Manuel saxer (Platz 7), Tobias Schnetzler (Platz 11), Alwin Baumann (Platz 12).



Bei den Frauen waren es Annika Lindenmeyer (Platz 2), Lisa Pozzi (Platz 10), Ilona Kessler (Platz 12) und Ornella Byland (Platz 15).

Im Team gelang Baden-Brugg ein hervorragender 3. Platz.

Obwohl der Wettkampf zum ersten Mal organisiert und durchgeführt wurde verlief alles reibungslos. Die Wettkampfstimmung war toll und alle top motiviert. Hoffentlich wird dieser Wettkampf zum jährlichen Pflichtprogramm für alle Rettungsschwimmportler, denn der Wettkampf war nicht nur der schnellste, sondern auch der spannendste aller Zeiten!

Weitere Infos, Fotos und Wissenswertes befinden sich auf dieser Homepage: <http://www.surlifesaving.ch/data/SpeedLifeSaving/>

Ornella Byland

STÄDTEWETTKAMPF BERN 2012

Am Samstagnachmittag, 24. März 2012, versammelte sich die Jugendgruppe sowie einige Erwachsene beim Car-Terminal in Windisch. Nach einer einstündigen Carfahrt erreichten wir das Schwimmbad in Bern. Die Fahrt war super gelaufen und so konnten wir bei strahlendem Sonnenschein noch einmal in Ruhe die Disziplinen durchgehen. Nach dem etwas hektischen Umziehen in der Gemeinschaftsumkleidekabine gab es ein kurzes Einschwimmen im überfüllten Bassin. Der Städtewettkampf in Bern begann mit Hindernisschwimmen und nach dem Puppen- und Flossenstaffel endete er mit der Gurtretterstaffel. Wir waren mit insgesamt sieben Teams vertreten - vier Jugend-, zwei Damen- und ein Herrenteam. Da es nur eine grosse Kategorie für alle Jugendlichen gab, kamen die ganz Kleinen natürlich nicht in die Top Ränge, jedoch können wir von allen sagen, dass auch sie sehr gute Ergebnisse erzielt haben. Trotz einigen nicht immer ganz verstandenen Disqualifikationen haben alle Teams gute Leistungen erbracht. Nach dem Wettkampf fand vor dem Schwimmbad die Rangverkündigung statt, leider aufgrund technischer Probleme noch ohne Rangliste. Mit einem dritten Rang für die Jungs in der Jugend, sowie bei den Damen, vertraten wir in Bern das Podest. Die Leiter waren stolz auf ihre erfolgreichen Jugendmannschaften, die alle einen super Wettkampf geschwommen sind. Danach ging es im Car wieder zurück nach Windisch. Auf der Fahrt wurde noch etwas gegessen und viele sind dann mit ihrer Lieblingsmusik im Ohr eingedöst.

Lisa Pozzi

Jugend (von 26 Mannschaften)

- 3. Baden-Brugg 1
- 14. Baden-Brugg 2
- 21. Baden-Brugg 3
- 24. Baden-Brugg 4

Erwachsene

Damen (von 20 Mannschaften)

- 3. Baden-Brugg 1 (hinter Innerschwyz und Reiden)
- 18. Baden-Brugg 2

Herren (von 15 Mannschaften)

- 6. Baden-Brugg 1

Pokalwertung

Rang 4 (von 10)

IWATEC

Der Wannenwechsel
ohne Plättlischaden

- Austauschwannen für
Dusche und Bad
- Reparaturen Acryl und Email

Thomas Meier

Bifangstrasse 14a
5430 Wettingen
Tel. 056 535 04 00
Fax. 056 535 04 46
Mobile: 079 635 04 00
http: www.iwatec-partner.ch
Mail: meier@iwatec-partner.ch



LEITBILD

Am letztjährigen Vorstandswochenende nutzte der Vorstand die Zeit, um sich über die Identität und die Aufgaben der SLRG Sektion Baden-Brugg Gedanken zu machen. Es fanden sich viele Ideen und Anregungen und diese sollten im sogenannten Leitbild zusammengetragen werden.

Ein Leitbild ist dazu da zu motivieren, Pläne/Ziele zu strukturieren und auch zu überprüfen und dadurch wirkt ein Leitbild vereinfachend auf Zielsetzung und –überprüfung. Durch die Formulierung und Erreichung von Zielen formen wir zugleich die Identität der SLRG Sektion Baden-Brugg und machen sie zu der Sektion, die sie heute ist und morgen sein wird.

Für uns sind 3 Grundpfeiler wichtig: Verein, Ausbildung und Repräsentation:

Verein

- Training
- Trainingsweekend
- Wettkämpfe
- Vereinsleben
- Jugendförderung

Ausbildung

- Dazulernen, Wissen auffrischen
- Nachwuchsförderung
- Solide Finanzierung
- Badaufsicht
- Sensibilisierung / Aufklärung

Repräsentation

- Vorbild für Verhalten im und am Wasser
- Verantwortung übernehmen
- Medienpräsenz
- Werbung
- Bekanntheit als SPORTverein

All diese Punkte lassen sich jedoch nur gemeinsam realisieren, deshalb ist Voraussetzung für alles „WIR“.

Ornella Byland

APOTHEKE



TSCHUPP

DR. CHRISTOPH TSCHUPP

BAHNHOFSTRASSE 14 • 5200 BRUGG

PHONE +41 056 441 14 47 FAX +41 056 441 14 49

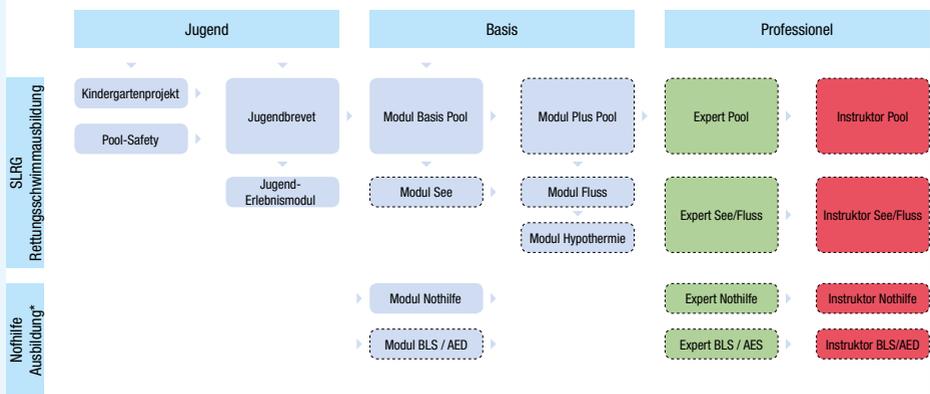
info@apothekeutschupp.ch

NEUERUNGEN IM SLRG KURSWESEN

Seit Anfang 2011 ist nun bereits die neue Ausbildungsstruktur der SLRG in Kraft. Die Hauptunterschiede im Vergleich zum früheren Modell, bei welchem es lediglich das Brevet I gab, war die Modularisierung der Ausbildung (siehe Modulübersicht unten). Das ursprüngliche Brevet I wurde in 2 Pool-Module (Basis und Plus) aufgeteilt. Dies erlaubt den Kursbesuchern, eine individuelle Ausbildung, welche auf die Bedürfnisse der Kursteilnehmer zugeschnitten ist. Neu dazu gekommen sind die Module See, Fluss und Hypothermie. Diese sind als ergänzende Ausbildungen anzusehen. Sie vermitteln Basiswissen und Praxis in den jeweiligen Themenbereichen.

Im Bereich Nothilfe hat sich, ausser der Modularisierung (Loslösung aus der Rettungsschwimmausbildung), nicht viel verändert. Dies wird nun nachgeholt. Bisher gab es die Ausbildungen Nothilfe, CPR (Herzmassage) und AED (Defibrillator) als einzelne Module. Neu werden die beiden Module CPR und AED zusammengefasst und als BLS-AED angeboten. Diese Umstellung geschieht nicht nur in der SLRG sondern stellt eine Anpassung an die schweizerischen Richtlinien im Bereich der Nothilfeausbildung dar. Im Folgenden ist nun nochmals die Übersicht über das aktuelle Ausbildungsmodell der SLRG dargestellt.

Modulübersicht SLRG



* Die Nothilfe-Ausbildung ist ein Bestandteil der Rettungsschwimm-Ausbildung, muss jedoch nicht zwingendermassen bei der SLRG absolviert werden.

** Neben dem Modul Basis Pool oder dem Jugendbrevet (inkl. besuchtem Spezial-FK) ist ein gültiges BLS / AED notwendig um das Modul Plus Pool absolvieren zu können.

- WK / FK - pflichtige Module

Max Wernli AG
Sandstrasse 1
5412 Gebenstorf

Tel. 056 223 19 19
Fax 056 223 16 75
Natel 079 663 44 05

e-mail: info@maxwernli.ch
www.maxwernli.ch



-Küchenbau
-Bau- und Möbelschreinerei



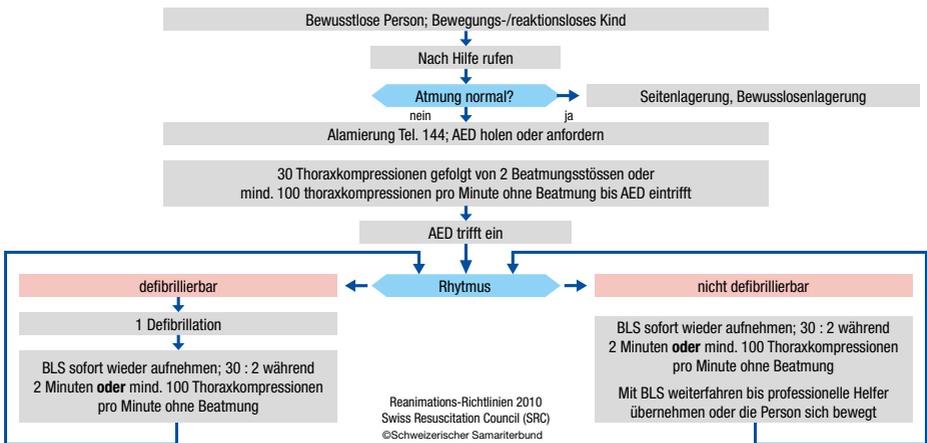
Modul BLS-AED

Dieses neue Modul, verbindet grundsätzlich das bisherige Modul CPR (Herzmassage) mit dem Modul AED (Automatischer Externer Defibrillator).

Der Defibrillator ist je länger je mehr überall anzutreffen, sei dies in Bussen, in öffentlichen Gebäuden, in Schwimmbädern usw. . Es ist deshalb wichtig zu wissen, wie damit umgegangen werden kann.

Beim BLS (Basic Life Support) handelt es sich im Prinzip um eine nach den neuesten Erkenntnissen angepasste Version des bisherigen CPRs. Das Prinzip des BLS-AED ist in der nachfolgenden Grafik nochmals dargestellt.

BLS-AED Schema



Energie für Ihren Lebensstandard
Erdgas - ökologisch,
wirtschaftlich, effizient

IBB
Der Anschluss ans Leben.

www.ibbrugg.ch

Brugg Drahtseil AG
Tel. +41 (0)26 464 42 42
www.brugglifting.com

BRUGG LIFTING
Going up.

SICHERN, HEBEN, TRANSPORTIEREN MIT

**DRAHTSEILEN,
ZURR- & HEBEMITTELN**

- DRAHTSEILE
- DRAHTSEILZUBEHÖR
- ANSCHLAGSEILE
- ANSCHLAGKETTEN
- HEBEBÄNDER | RUNDSCHLINGEN
- ANSCHLAGPUNKTE
- LADUNGSSICHERUNG
- FORST- UND WINDENSEILE
- HEBEGERÄTE | ZANGEN
- PERSÖNLICHE HÖHENSICHERUNG



Sektion Baden-Brugg, 5200 Brugg

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft

Postscheckkonto 50-3526-04



Beitrittserklärung

| | | | |
|-----------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Name: | Vorname: | | |
| Adresse: | Tel.: | | |
| PLZ / Ort: | Mobil: | | |
| E-Mail | | | |
| Geb. Datum: | | | |
| Jugend Brevet od. ABC | <input type="checkbox"/> Brevet I | <input type="checkbox"/> Brevet II | <input type="checkbox"/> |
| ABC I | <input type="checkbox"/> ABC II | <input type="checkbox"/> CPR | <input type="checkbox"/> |
| Trainingsort: | Baden | <input type="checkbox"/> Brugg | <input type="checkbox"/> |
| Ort, Datum: | Unterschrift | | |

Bitte senden an: Nathalie Zulauf, Kirchgasse 3, 5200 Brugg

Ausbildungen mit Zukunft

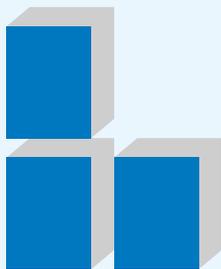


Was Ihre
Ausbildung
im KSB
besonders
attraktiv
macht!

«Im KSB habe ich gelernt
auf Menschen einzugehen
und sie zu verstehen.»

www.ksb.ch/ausbildungen

Kantonsspital Baden



H. LEHNER

KIES- UND BETONWERK · 5300 TURGI

Telefon 056 223 11 16
Telefax 056 223 24 07
lehnerbetonwerk@bluewin.ch

Wir sorgen für Spannung ohne Unterbruch



REGIONALWERKE

Baden

Haselstrasse 15
5401 Baden
Telefon 056 200 22 22
www.regionalwerke.ch