



SLRG *team* BADEN-BRUGG



Frühjahr 2011



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societat Svizra de Salvament SSS

www.slr-g-baden-brugg.ch

VORSTAND/TRAININGSLEITUNG

Präsident	Thomas Rauber Am Rain 1, 5200 Brugg praesident@slrg-baden-brugg.ch	062 / 534 42 31 (P) 056 / 310 54 33 (G)
Vizepräsident	Christoph Zehnder Schürmattweg 2, 5105 Auenstein	062 / 897 08 52 (P) 056 / 443 29 40 (G)
Kursleiterchef	Christian Weckert Landstrasse 87, 5430 Wettingen	076 / 244 95 83 (M)
Aktuarin	Tanja Schatzmann Am Rain 1, 5200 Brugg	062 / 534 42 31 (P)
Finanzen und Mitgliederkontrolle	Nathalie Zulauf Kirchgasse 3, 5200 Brugg	079 / 513 18 53 (M)
Materialverwalter	Thomas Schilling Bifangweg 30, 5200 Brugg	056 / 442 18 05 (P) 076 / 447 42 22 (M)
Trainingsleiterin Brugg (Training)	Maya Hochstrasser Kelmattstrasse 16, 5242 Birr	056 / 441 51 65 (P) 078 / 652 36 62 (M)
Trainingsleiterin Brugg (Administration)	Alexandra Jaggi Wyde 12, 5242 Birr	079 / 608 43 64 (M)
Trainingsleiter Baden und Jugend Baden	Manuel Saxer Neuackerstr. 10, 5408 Ennetbaden	079 / 785 41 81 (M)
Jugendverantwortliche	Barbara Huber Nelkenstrasse 5, 5210 Windisch	056 / 442 25 48 (P) 076 / 435 21 03 (M)
Presseverantwortliche	Ornella Byland Bachweg 3, 5222 Umiken	056 / 442 54 76 (P) 076 / 476 43 11 (M)
Freiwassertraining	Manuel Zöllig Bifangweg 7, 5200 Brugg	056 / 441 02 65 (P) 079 / 937 68 59 (M)
Kaltwassertraining	Michael Beck Etzelstrasse 13, 5430 Wettingen	079 / 774 30 58 (M)

Für schriftliche Anfragen verwenden Sie bitte
das Kontaktformular auf unserer Homepage: www.slrg-baden-brugg.ch

CLUB WM IN ALEXANDRIA (10.-17.10.2010)

Freitag, 8.10.2010, 2.00 Uhr Ortszeit in Kairo, Ägypten – Fünf müde, aber doch voller Erwartungen steckende Teammitglieder der SLRG Baden Brugg kamen pünktlich in Kairo an und fuhren mit dem organisierten Bus Richtung Alexandria ans Mittelmeer. Diese fünf (Tobias Schnetzler, Daniel Fleuti, Benjamin Knoth, Christian Weckert und Sabine Schumann) waren Teil des Teams, welches die SLRG Baden – Brugg an der Club WM, auch genannt Interclub, vertreten sollte. Zu diesem Zeitpunkt waren schon zwei weitere Teammitglieder (Manuel Zöllig und Manuel Saxer) in Alexandria und hatten die Ehre, als Mitglieder des Nationalteams für die Schweiz an den Start zu gehen.



Da die Interclub erst zwei Tage später begann, hatte das Team noch etwas Zeit, sich an die angenehmen Temperaturen (ca. 20 – 30°) sowie an die Eigenheiten des Landes zu gewöhnen. Mit dem Zweiten hatten es die Sportler allerdings etwas schwerer. Aufgrund der hygienischen Bedingungen und des empfindlichen europäischen Magens wurde empfohlen, sich an folgende Regel zu halten: cook it, peel it or forget it. Eigentlich nicht schwer, wenn man eine Küche hätte, doch die liessen die Sportler nach einer genaueren Inspektion lieber in ihrem Urzustand und widmeten sich Fladenbrot und Nutella oder gingen in eines der empfohlenen Restaurants. Auch an die ägyptische Definition der Zeit musste man sich erst gewöhnen. 5 min waren zum Teil auch nach einer Stunde noch nicht vorbei. Das war, besonders wenn es um das Essen ging, sehr ärgerlich.



Am Sonntag war die Intercluberöffnung im Pool mit den Disziplinen SERC (Unfallszenario, das innert 2 min vom Team gelöst werden muss), Line Throw und 200m Hindernis. Beim SERC konnte sich Baden – Brugg souverän präsentieren. Leider reichten die Punkte knapp nicht für das Finale. Beim Line Throw konnte ein Finaleinzug verzeichnet werden.

Am schwimmerischen Teil nahmen nur 4 Athleten des

Teams teil. Diese konnten sich in der Disziplin „100m Manikin Tow with Fins“, im vorderen Drittel platzieren. Dabei mussten zuerst 50m mit Flossen und Gurtretter zurückgelegt und auf den zweiten 50m eine zur Hälfte mit Wasser gefüllte Puppe abtransportiert werden. Das beste Resultat war der 31. Rang von 150. Zufälligerweise schafften Tobias Schnetzler und Manuel Saxer eine auf die Hunderstelsekunde genau gleiche Zeit.

STADT BADEN

**Baden ist.
Kultur**

www.museum.baden.ch

**Historisches Museum Baden –
Geschichte zum Greifen nahe.**

Landvogtenschloss, CH-5400 Baden, Telefon +41 (0)56 222 75 74



**Mit einer
SLRG-Ausbildung**

**können Sie Leben Retten
Lernen Sie Wasserrettung !**

Brugg Drahtseil AG
Tel. +41 (0)56 464 42 42
www.brugglifing.com

BRUGG LIFTING
Going up.

SICHERN, HEBEN, TRANSPORTIEREN MIT

**DRAHTSEILEN,
ZURR- & HEBEMITTELN**



- DRAHTSEILE
- DRAHTSEILZUBEHÖR
- ANSCHLAGSEILE
- ANSCHLAGKETTEN
- HEBEBÄNDER | RUNDSCHLINGEN
- ANSCHLAGPUNKTE
- LADUNGSSICHERUNG
- FORST- UND WINDENSEILE
- HEBEGERÄTE | ZANGEN
- PERSONLICHE HOHENSICHERUNG





Um zum Pool zu gelangen, musste man mit einem Taxi oder organisierten Bus quer durch Alexandria fahren. Dies erweckte mit den engen Gassen, älteren Hochhäusern und einem unmöglich organisierten Verkehr einen interessanten Eindruck. Jedoch war es für einen Tourist unmöglich zu begreifen, wie sich die Autos ohne grossen Schaden durch den chaotischen Wirrwarr bewegen konnten. Aber mit Hupen, Winken und ein paar unumgänglichen Beulen, welche selbst an den neusten Modellen unübersehbar waren, kämpften sich die Einheimischen effektiv durch die Strassen.

An den 3 folgenden Beach-Tagen zeigten die Australier, Neuseeländer und Südafrikaner, dass sie ganz klar in einer anderen Liga spielen und

dominierten die Wettkämpfe in jeder Disziplin. Unser Team war in allen Disziplinen vertreten, wobei jeder in seiner/ seinen Spezialdisziplin/en an den Start ging. Im Board konnten Manuel Zöllig und Benjamin Knoth sich bis ins Viertelfinale vorkämpfen und auch im Ski gelang Manuel Zöllig der Einzug ins Viertelfinale.

Zum Ausklingen gab es noch eine Closing Party und am nächsten Tag ging es wieder mit dem Flieger zurück in die saubere Heimat =). *Sabine Schumann*



biologisch - regional - saisonal

biomeier.ch

5324 Full, Tel. 056 246 22 18

Gemüse, Früchte und Fleisch - Hauslieferdienst

Auf Wiedersehen am Wochenmarkt in Bad Zurzach, Brugg oder Baden



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera die Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

SLRG
team
BADEN BRUGG

Jugend **Aktive** Masters

Auf unserer Homepage www.slr-g-baden-brugg.ch findest du sämtliche Informationen aus den Bereichen Rettungssport, NAUS, Ausbildung und vieles mehr.

In jedem Bereich, den du anklickst, z.B. „Ausbildung“, „Training“, „Rettungssport“ etc. erhältst du auf der linken Seite eine NEUE Subnavigation. Benutze diese, um zu allen Themen in dem jeweils ausgesuchten Bereich zu gelangen.

Du interessierst dich für unseren Sport und möchtest mal vorbeikommen? Kein Problem, im Bereich „Training“ findest du all unsere Trainingsgruppen mit sämtlichen Informationen wie Trainingsort, Zeit und Ziels des Trainings.

Hol dir spannende Informationen zur Entstehung des Rettungssportes im Bereich „Rettungssport“ auf unserer Homepage.

Du willst wissen, wann man uns das nächste mal an einem Wettkampf sehen kann? Besuche den Bereich „Jahresprogramm“ und du weißt immer, was bei uns gerade ansteht.

Sei immer bestens über uns informiert, in dem du regelmässig die „News“ auf unserer Homepage besuchst. Für ausführliche Berichte, Bildergalerien und gar Kurzfilme besuche den Bereich „Berichte“.

Damit du auf einen Blick top informiert bist, haben wir für dich immer die aktuellsten und neusten Berichte, News, Medienmitteilungen und vieles mehr auf unserer Hauptseite zusammengestellt.

Sämtliche Ausgaben unseres beliebten Vereinsheftchens findest du auf unserer Homepage, im Bereich „Berichte“, Vereinsheft.

**Dies und vieles mehr findest du auf unserer Homepage.
Am besten gleich mal rein schauen. www.slr-g-baden-brugg.ch**



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera die Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

SLRG
team
BADEN BRUGG

Jugend **Aktive** Masters

CHLAUSHÖCK DEZEMBER 2010

Es war bereits dunkel, als wir durch den verschneiten Wald zur Waldhütte in Lupfig fuhren. Schon bald erahnten wir die Lichter der Hütte. Als wir am besagten Ort ankamen, sahen wir unsere Kollegen und Kolleginnen um ein Feuer stehen. Windlichter säumten die Wege um die Hütte.

Wir gesellten uns zu den anderen und genossen die Wärme des Feuers in der kalten Nacht. Dazu tranken wir vom köstlichen Glühwein, Glühtee und Rumpunsch, die alle von Maya zubereitet worden waren. Liebi Maya: Herzlichen Dank für deine grosse Anstrengung! Es hat sich gelohnt, es war einfach toll!



Schnell füllte sich das Salat- und Dessertbuffet. Bald knurrten die ersten Mägen. Für den diesjährigen Chlaushöck stand „Grillieren am Feuer im Schnee“ auf dem Programm. Somit mussten sich die Fleischesser ihre Grilladen wirklich verdienen, in dem sie ihr Fleisch über dem Feuer vor dem Haus grillierten.

Am späteren Abend mussten sich einige bei einem „Mann o‘Mann“ behaupten. Dabei wählten wir gleich viele Männer wie Frauen, wobei bei jedem Wettkampf ein Mann und eine Frau abgewählt wurden. In den Zeiten der Missen und Stars wollte auch die SLRG ihr Traumpaar wählen.

Das Wettkampf- Biberliessen stellte sich als eine recht trockene Angelegenheit heraus. Umso amüsanter ging es beim Rollentausch und der Bauchtanzvorführung zu passender Musik zu.

Nicht nur die jüngeren, sondern auch einige reifere SLRGler konnten sich bis am Schluss behaupten. Es mussten schwierige Entscheidungen über die Abwahl getroffen werden.

Im krönenden Abschlussketch kam sich das Traumpaar 2010 der SLRG noch sehr nahe... =).

Alexandra Jaggi





SLRG SSS

**Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera die Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS**

Sektion Baden-Brugg

Jahresprogramm 2011



www.slr-g-baden-brugg.ch



Training Jugend

Jugendgruppe Brugg

Sommer und Winter	Badi Brugg
Freitag Aufbaugruppe	17.00-18.00 Uhr
Wettkampfgruppe	18.00-19.00 Uhr
Elitegruppe	19.00-20.30 Uhr

Leitung Barbara Huber

Jugendgruppe Baden

Winter	Schwimmbad Burghalde
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr
Sommer	Freibad Baden
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr

Leitung Fabian Trottmann

Das Jugendtraining pausiert jeweils während der Schulferien.

Jahresprogramm Jugend

2011

19. März	Städtewettkampf Bern
02-03. April	J&S Jugendleiter-Weekend Sumiswald
18.-19. Juni	Jugend Schweizermeisterschaften Uzwil
25. Juni	Wettkampf Grenchen
14. August	34. Schüler-Wettschwimmen Region Brugg - Windisch
12. November	Jugendtreffen Thun- Oberhofen
3. Dezember	30. Weihnachts- Schülerschwimmen Region Brugg - Windisch

Training Erwachsene

Wettkampfgruppe Brugg

Winter	Badi Brugg	
Montag	19:30-21:00 Uhr	(ab 29.8.11)
Sommer	Freibad Auenstein	
Montag und Donnerstag	19:00-21:00 Uhr	(16.05.11 bis 22.08.11)
Leitung	Maya Hochstrasser	
Administration	Alexandra Jaggi	

Fitnessgruppe Brugg

Winter	Badi Brugg	
Montag	19:30-21:00 Uhr	(ab 29.8.11)
Sommer	Freibad Auenstein	
Montag	19:00-21:00 Uhr	(16.05.11 bis 22.08.11)
Ansprechpartner	Christoph Zehnder	

Trainingsgruppe Baden

Winter	Schwimmbad Burghalde	
Donnerstag	19:30-21:00 Uhr	
Sommer	Freibad Baden	
Donnerstag	19.00-20.30 Uhr	
Leitung	Manuel Saxer	

Freiwasserguppe Brugg

Winter	Turnhalle Umiken	
Dienstag	18.30-19.45 Uhr	
Sommer	Aare bei der Badi Brugg	
Dienstag	18.30-20.00 Uhr	
Leitung	Manuel Zöllig	

Jahresprogramm Erwachsene

2011

15. Januar	Skiweekend
19. März	Städtewettkampf Bern
9.-10. April	Trainingsweekend Frutigen
25. Juni	Wettkampf Grenchen
07. August	Zweibrückenschwimmen Mumpf
13. August	40. Regionale Rettungsschwimmwettkämpfe Olten
14. August	34. Schüler-Wettschwimmen Region Brugg - Windisch
20. - 21. Aug.	Schweizermeisterschaften Grenchen
03. September	Hallwilerseeschwimmen
11. September	Tägi Tri (Triathlon und Duathlon) in Wettingen
03. Dezember	30. Brugger Weihnachtsschwimmen
03. Dezember	Chlaushöck SLRG Baden-Brugg
12. Dezember	74. Coupe de Noël, Genf

2012

14.- 15. Januar	Skiweekend
21. Januar	24. Kantonales Behindertenschwimmen Brugg
15. März	30. Generalversammlung
17. März	Städtewettkampf Bern



Öffentliche Energieberatungsstelle Region Baden



H. Imholz dipl. Arch HTL/STV • 5408 Ennetbaden • T. 056 222 86 03 • info@heinzimholz.ch

- unentgeltliche Auskünfte
- Analysen Wärmeerzeugung/Solar
- Vorgehensberatungen
- Gebäudeanalysen für Private und Gewerbe
- Gebäudeenergieausweis GEAK
- Praktische Tips zur Ausführung

Unterstützt durch Bund, Kanton und Gemeinden

Programm International / Freiwasser

2011

05. Februar	Wettkampf Colmar
28.-29. Mai	Trainingsweekend Sempachersee
03. Juni	Papa Joe's Long Distance Surfski Race
04. Juni	Victorinox Cup
05.-07. August	DLRG Trophy 2
27. August	Freiwasserwettkampf Yvonand
05. November	Wettkampf Lörrach
18. Dezember	74. Coup de Noël, Genf

Freigewässer Training Hallwilersee

22. Mai
02. Juni
13. Juni
19. Juni
26. Juni

2012

Januar Wettkampf Colmar

Ausbildung

Kursdaten

Bitte orientieren Sie sich auf unserer Webseite über die aktuellen Kurse und Termine. Damit Sie keinen neu ausgeschrieben Kurs verpassen, kann auf der Website ein Newsletter abonniert werden.

Fortbildungskurse

Die FK werden 2011 noch nach den alten Ausbildungsstrukturen durchgeführt.

Über die Änderungen, welche die neuen Ausbildungsstrukturen mit sich bringen, werden Sie zum einen an den diesjährigen FK's oder mit der Ausschreibung für das Jahr 2012 informiert.

Brevet I - und CPR - Fortbildungskurse (FK)

02. Mai	Hallenbad Brugg	(18.00-21.45)
05. Mai	Burghaldenbad Baden	(18.30-22.15)
27. Mai	Regibad Zurzach	(18.00-21.45)

Für die Fortbildungskurse ist eine Anmeldung bei Vizepräsident Christoph Zehnder erwünscht.

Beachten Sie, dass für das Brevet I und den CPR 1 eine Fortbildungspflicht alle zwei Jahre besteht.

Brevet II - und CPR II- Fortbildungskurse (FK) Region Nordwest

14. - 15. Mai	Basel
18. - 19. Juni	Zuchwil
03. - 04. September	Bern

Kurspreise

Kurse nach den alten Ausbildungsstrukturen (nur noch bis Ende 2011)

Brevet 1	Fr. 300.-*	
FK Brevet 1 & CPR	Fr. 70.-*	(Für Sektionsmitglieder Fr. 50.-)
Jugendbrevet	Fr. 120.-*	

Kurse nach den neuen Ausbildungsstrukturen NAUS

Brevet Basis Pool	Fr. 160.-*	
Brevet Plus Pool	Fr. 180.-*	
Modul CPR	Fr. 170.-*	
Modul Nothilfe	Fr. 200.-*	
Modul Fluss	Fr. 180.-*	
Kombi-Kurs	Fr. 390.-*	(Brevet Basis & Plus Pool, Modul CPR)
WK Pool	Fr. 60.-*	(für Brevet Basis / Plus Pool und Brevet 1)
WK CPR	Fr. 80.-*	
WK Pool & CPR	Fr. 100.-*	
Jugendbrevet	Fr. 120.-*	

* Kurskosten inkl. Kursmaterial/Ausweis, exkl. Badeintritte

Individuelle Brevet-Kurse (ab 8 Teilnehmern) auf Anfrage bei Christian Weckert (sofern Kursleiter und Bad zur Verfügung stehen).

Mitteilungen an die Mitglieder

Der Jahresbeitrag beträgt für Erwachsene Fr. 30.-
Konto: Postcheque 50-3526-4

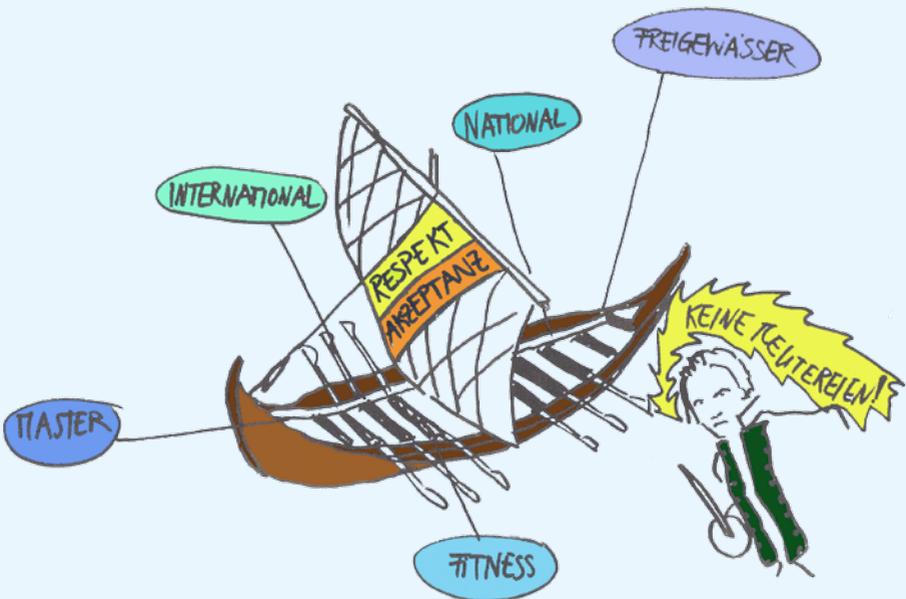
Der Jahresbeitrag beträgt für die Jugend Fr. 50.-
Konto: CH07 0588 1072 3314 9000 2

Ehren- und Freimitglieder sind vom Beitrag befreit.

Die Statuten finden Sie auf unserer Homepage.

Neue Mitglieder (Mitgliedschaftserklärung) können sich bequem Zuhause die Beitritts-
erklärung herunterladen und diese bitte an unsere Kassierin Nathalie Zulauf senden.

„In einem Boot sitzen“ – Erinnerung an die Teamsitzung





Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera die Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

SLRG
team
BADEN BRUGG

Jugend **Aktive** Masters

**Überall wird von der NAUS, der neuen Ausbildungsstruktur der SLRG gesprochen. Doch was passiert nun eigentlich wirklich?
Alles zu diesem Thema findest du auf unserer Homepage**

www.slr-g-baden-brugg.ch

In jedem Bereich, den du anklickst, z.B. „Ausbildung“, erhältst du auf der linken Seite eine NEUE Subnavigation. Benutze diese, um zu allen Themen in dem jeweils ausgesuchten Bereich zu gelangen.

Was bedeutet die NAUS und worum geht es? Informiere dich ausführlich über dieses Thema auf unserer Homepage im Bereich „Ausbildung“ unter dem Thema NAUS (siehe Subnavigation auf der linken Seite).

Du interessierst dich für einen SLRG Kurs? Dann informiere dich auf www.slr-g-baden-brugg.ch/kurse über die aktuell angebotenen Kurse in unserer Sektion. Falls gerade kein Kurs ausgeschrieben ist, trage dich in den hierfür extra geschaffenen Kurs-Newsletter ein und du wirst automatisch über neue Kurse informiert.

Du hast einen Kurs gefunden, welchen du besuchen möchtest, dann melde dich gleich direkt über unsere Homepage dafür an. Einfach den gewünschten Kurs auswählen, die Informationen durchlesen und anschliessend auf „Anmeldung“ klicken.

Du interessierst dich für einen SLRG WK? Dann informiere dich auf www.slr-g-baden-brugg.ch/wk über die aktuell angebotenen WK's in unserer Sektion. Falls gerade kein WK ausgeschrieben ist, trage dich in den hierfür extra geschaffenen Kurs-Newsletter ein und du wirst automatisch über neue WK's informiert.

Achtung, ab sofort muss man sich für sämtliche Kurse, WK's und FK's über unsere Homepage, im Bereich „Ausbildung“ vorgängig anmelden. Beachte hierzu die Anmeldefristen.

**Dies und vieles mehr findet man auf unserer Homepage.
Am besten gleich mal rein schauen. www.slr-g-baden-brugg.ch**



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera die Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

SLRG
team
BADEN BRUGG

Jugend **Aktive** Masters

KALTWASSERSCHWIMMEN

Jedes Jahr im Winter treibt es ein paar von uns Baden-Brugger ins kalte Nass.

Zuerst wagten sich unsere Kaltwasserspezialisten ans Zürcher Samichlausschwimmen. Das Wasser war angenehme 5.3°C, was dazu führte, dass sie es sich nicht nehmen liessen, noch ein kurzes Ausschwimmen im Frauenbad zu machen. Dies, nachdem alle bereits die 111m vom Pier 7 zum Frauenbad geschwommen waren. Das Samichlausschwimmen konnte mit 320 Teilnehmern auch dieses Jahr einen neuen Teilnehmer Rekord verzeichnen.



Auch beim grössten Kaltwasserevent war die Sektion Baden-Brugg mit von der Partie: Der 73. Coup de Noël in Genf ist ein Muss für alle eiskalten Schwimmer.

Wie schon in vorigen Jahren, wird traditionell am Samstag vor dem Sprung ins kalte Wasser angereist. Nach dem alljährlichen Besuch im dortigen Lunapark, wurde lecker gegessen und brav geschlafen. Nach dem kurzen Frühstück machten sich die tapferen Schwimmer bei strahlendem Wetter mit Geschenken und Christbaum auf den Weg zum Genfersee. Wie jedes Jahr war auch 2011 der legendäre Samichlaus dabei. Man könnte denken, diese 125m seien ein Kinderspiel für so erfahrene Schwimmer, aber man darf das 5.5°C kalte Wasser nicht unterschätzen. Alles am Körper friert und sticht, insbesondere die Füsse. Doch danach erlebt man das echte Kaltwasserschwimmfeeling, wenn sich im ganzen Körper langsam das kalte Blut ausbreitet, und man sich danach wieder aufwärmen kann.

Den Abstecher zum Fondue Essen auf der Heimfahrt liess man sich auch dieses Jahr nicht nehmen und so genossen alle einen wunderbar warmen Ausklang. *Lisa Pozzi*

SKIWEEKEND 2011

Wie jedes Jahr fand auch dieses Jahr das bekannte Skiweekend statt. Wie schon im Jahr vorher, ging es auch diesmal auf die Lenzerheide. Die meisten reisten am Morgen mit dem Zug an. Es gab aber auch solche, die mit dem Auto kamen. Kaum angekommen, ging es schon das erste Mal auf die Piste. Nach einigen Abfahrten stand der Après-Ski auf dem Plan. Wir fanden ein kleines Beizchen und machten es uns dort gemütlich. Nach und nach stiessen die anderen dazu, und schon bald waren wir die grösste Gruppe von allen und feierten ausgelassen. Danach fuhren wir zurück und assen ein gutes Nachtessen.

Der Sonntag war eher ein kurzer Tag. Dennoch stiegen wir nach dem Frühstück wieder auf die Bretter und fuhren los. Am Mittag liessen wir uns in einem Restaurant an der Sonne nieder. So gegen 16.00 mussten wir aber langsam zurück, da uns noch die Heimreise bevorstand. Leider ist unser Haus schon geschlossen gewesen und deshalb zogen wir uns vor dem Haus um. Ein paar blieben aber noch in der Beiz und kamen erst am späteren Abend nach Hause. Der Rest fuhr zusammen zurück und trennte sich dann in Zürich.

Alles in allem war es ein sehr tolles Weekend.

Flavio Marraffino





Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera die Salvataggio SSS
Societat Svizra da Salvament SSS



SLRG
team
BADEN BRUGG

Jugend Aktive **Masters**

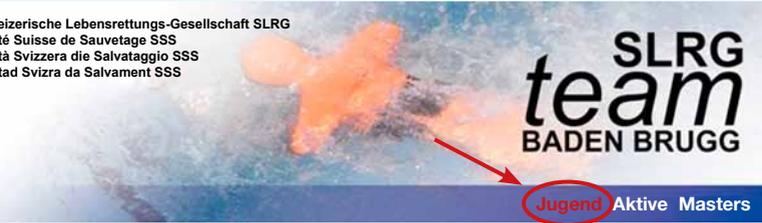
www.slr-g-baden-brugg.ch

Die aktuellsten Informationen und Berichte findet Ihr auf unserer Homepage. Neben den Aktiven, haben auch unsere Masters und unsere Jugendgruppe Ihren eigenen Homepageauftritt. So hat jeder Bereich seine eigenen Jahresprogramme, Bericht, News etc. Zudem sind im Jugendbereich, Steckbriefe sämtlicher Jugendleiter zu finden. Einfach den gewünschten Bereich anklicken (oben rechts auf der Homepage => siehe eingekreiste Buttons) oder direkt auf

www.slr-g-baden-brugg.ch/jugend oder www.slr-g-baden-brugg.ch/masters



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera die Salvataggio SSS
Societat Svizra da Salvament SSS



SLRG
team
BADEN BRUGG

Jugend Aktive **Masters**

Immer aktuelle Dauer- und Temporärstellen!
www.mepersonal.ch



Fairplay

M & E Personalberatung 056 442 32 20

Impressum:

Herausgeber/Redaktioneller Teil:

Für den Anzeigenteil:

SLRG Sektion Baden-Brugg, Ausgabe 1/2011

Concepta Marketing GmbH, 4310 Rheinfelden

Lorsastrasse 11, Pf. 111, Mail: concepta-gmbh@bluewin.ch

Nachdrucke: Die Verwendung der hier abgedruckten Anzeigen in kopierter Form oder als Ausschnitt sowie die Verwendung der Anschriften, insbesondere unter Verweisung auf diese Publikation zur eigenen Anzeigenwerbung, ist ausdrücklich untersagt und wird im Falle von Zuwiderhandlung rechtlich verfolgt. April 2011

COLMAR CUP 2011

Als wir uns am Abend des 4. Februar 2011 auf den Weg nach Colmar machten, wussten die meisten von uns nicht genau, auf was sie sich da eingelassen hatten. Obwohl wir im Training die einzelnen Disziplinen eingehend geübt und trainiert hatten, waren wir dann doch überrascht wie schwierig es sich gestaltete, nicht disqualifiziert zu werden, aber der Reihe nach...

Angekommen in Colmar bezogen wir sogleich unser Hotelzimmer, das wirklich schön war. Nachdem wir den Rezeptionisten davon überzeugen konnten, am nächsten Morgen eine halbe Stunde früher aufzustehen, damit wir vor dem Wettkampf noch frühstücken könnten, gingen wir zum Abendessen beim Schnitzelkönig.

Am nächsten Morgen ging es sehr früh zum Einschwimmen. Der Wettkampf ging zügig voran und es gab viel zu sehen, einerseits weil die Disziplinen internationalen Ansprüchen genügen mussten und andererseits, weil die Athleten beeindruckende Leistungen erbrachten. Die Richtlinien am Wettkampf waren sehr streng, meine Bilanz sind zwei Qualifikationen von fünf Disziplinen und ich bin damit noch gut dabei ☺

Die SLRG Sektion Baden-Brugg war mit 3 Frauen und 2 Herren am Start. Tobias Schnetzler gewann dabei die Bronzemedaille in 100m Retten einer Puppe mit dem Gurtretter und das Team Aare (unterstützt von Manuel Zöllig und Tobias Schnetzler) erkämpfte sich eine Silbermedaille und einen Pokal bei den Mannschaftsdisziplinen.

Nach der Rangverkündigung liessen wir den Abend bei einer Pizza ausklingen und erfreuten uns an den erlebten Eindrücken und den guten Gesprächen, die sich daraus ergaben. Für mich ist klar: Nächstes Jahr geht es wieder nach Colmar mit dem Ziel, vielleicht nur noch einmal disqualifiziert zu werden. *Lisa Pozzi*

APOTHEKE

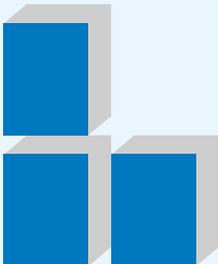


TSCHUPP

DR. CHRISTOPH TSCHUPP

BAHNHOFSTRASSE 14 • 5200 BRUGG

PHONE +41 056 441 14 47 FAX +41 056 441 14 49
info@apothekeutschupp.ch



H. LEHNER

KIES- UND BETONWERK · 5300 TURGI

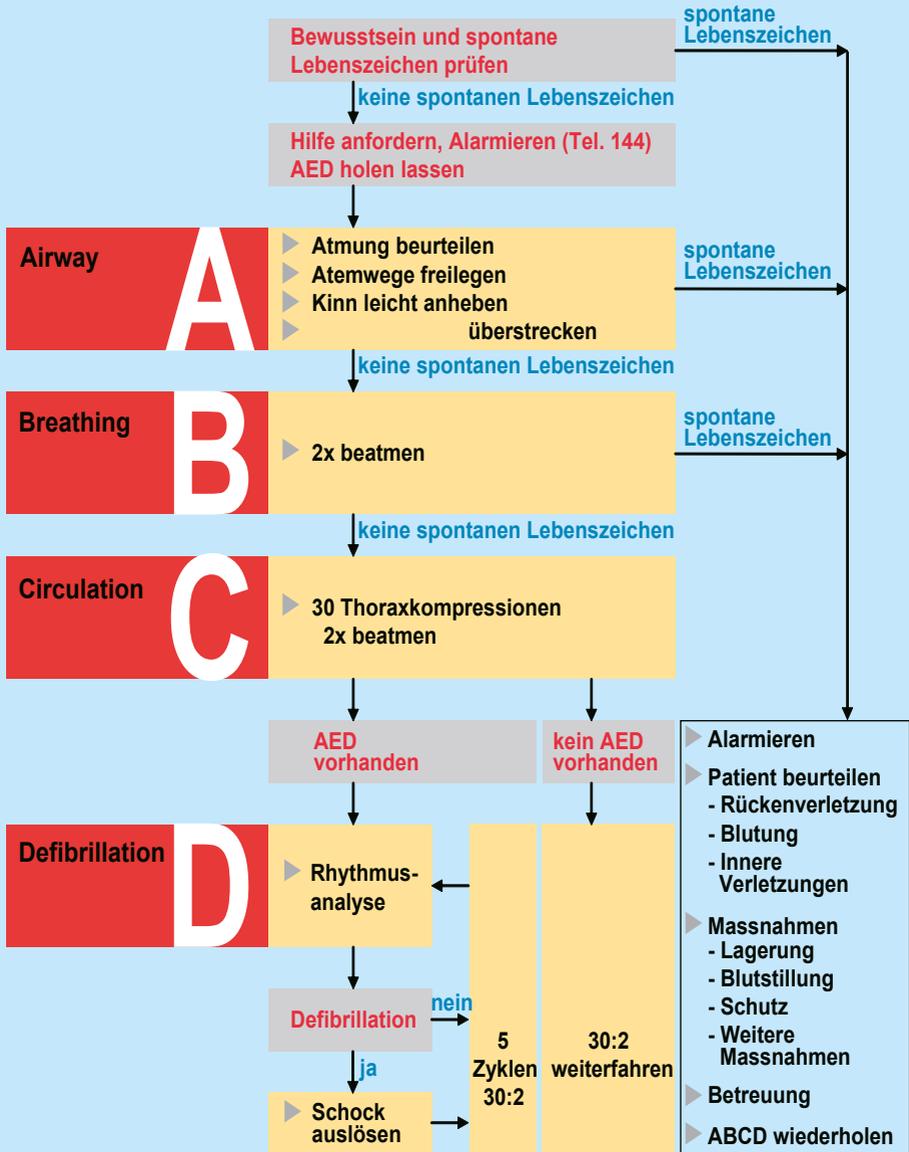
Telefon 056 223 11 16
Telefax 056 223 24 07
lehnerbetonwerk@bluewin.ch



ABCD-Schema



SLRG SSS





Sektion Baden-Brugg, 5200 Brugg

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft

Postscheckkonto 50-3526-04



Beitrittserklärung

Name:	Vorname:
Adresse:	Tel.:
PLZ / Ort:	Mobil:
E-Mail	
Geb. Datum:	

Jugend Brevet od. ABC	<input type="checkbox"/>	Brevet I	<input type="checkbox"/>	Brevet II	<input type="checkbox"/>
ABC I	<input type="checkbox"/>	ABC II	<input type="checkbox"/>	CPR	<input type="checkbox"/>

Trainingsort:	Baden	<input type="checkbox"/>	Brugg	<input type="checkbox"/>
---------------	-------	--------------------------	-------	--------------------------

Ort, Datum:	Unterschrift
-------------	--------------

Bitte senden an: Nathalie Zulauf, Kirchgasse 3, 5200 Brugg

Ort der Ausbildung



S&W

www.ksb.ch

Das Kantonsspital Baden als moderner Arbeitgeber im Ostaargau bietet ein breites Spektrum an Ausbildungsmöglichkeiten und Lehrstellen an. Die Ausbildung junger Menschen zu fachkompetenten Persönlichkeiten ist unser Ziel. Sie sollen selbstständige und lernfähige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden. Motivierten Leuten steht im KSB ein vielfältiges Tätigkeitsgebiet mit zahlreichen Aufstiegsmöglichkeiten offen. **Dem KSB-Team können Sie vertrauen.**

Kantonsspital Baden



Ihre Generalunternehmung



www.koch-ag.ch



KOCH AG

5619 Büttikon

056/618 45 45

Wir sorgen für Spannung ohne Unterbruch



REGIONALWERKE

Baden

Haselstrasse 15
5401 Baden
Telefon 056 200 22 22
www.regionalwerke.ch